



Office du tourisme de St-Gingolph
Gare CFF | Case postale 103 | 1898 St-Gingolph
Tél. +41 (0)24 481 84 31
office@st-gingolph.ch
www.st-gingolph.ch



Plus d'infos ? Devenez membre de SwissSnowshoe et recevez votre Passeport-Raquettes...

Vous y découvrirez plus de 1'000 km de parcours balisés en Suisse romande, des infos, des conseils, des offres spéciales et bien d'autres avantages...

(Disponible à la boutique SwissSnowshoe - www.sentiers-raquettes.ch)



Fédération suisse de raquette à neige
Schweizerischer Schneeschuhverband
Federazione svizzera racchette da neve

sentiers-raquettes.ch

Merci à nos fidèles partenaires



Sécurité & recommandations

Ces itinéraires non préparés sont balisés. Vous empruntez ces sentiers sous votre propre responsabilité.

La raquette à neige se pratique en montagne, par conséquent, certaines règles doivent être respectées pour votre sécurité.

Conditions et préparatifs

- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et ne partez que par beau temps. En montagne, le temps change très vite ! Soleil, chaleur, vent, pluie, brouillard, neige, froid... autant d'éléments à ne pas négliger.
- Attention au danger d'avalanches : Restez sur les itinéraires balisés ouverts !
- Ne partez jamais seul !
- Avant de partir, indiquez l'itinéraire projeté et n'oubliez pas d'annoncer votre retour !
- Informez-vous sur l'itinéraire prévu sur : www.sentiers-raquettes.ch
- Optez pour un itinéraire adapté à vos capacités physiques et techniques ! Les temps de marche sont estimatifs.

Équipez-vous correctement

- Portez des chaussures montantes, robustes, hydrofuges, à semelles bien profilées; le port de guêtres vous préservera des intrusions de la neige.
- Avec du vent, la température ressentie peut être de 5°C à 10°C inférieure, mieux vaut prendre des vêtements superposables, ceci vous permet d'adapter votre protection au froid. N'oubliez pas bonnet, gants et lunettes de soleil.
- Dans votre sac, n'oubliez pas de quoi vous nourrir et pensez aux boissons chaudes.
- Il vous faudra aussi une trousse de premiers soins, une couverture de survie et un téléphone portable.

En route

- Restez sur les sentiers balisés et respectez les banderoles de sécurité !
- Surveillez l'heure régulièrement. Faites demi-tour à temps, évitez le surmenage.

Respectez les autres usagers

- Ne détériorez pas les clôtures et respectez les propriétés privées.
- Les pistes de fond sont réservées aux fondeurs-randonneurs, merci d'emprunter les sentiers adéquats.

Informations

Dépliants du bpa (disponibles sous www.bpa.ch) :
3.028 Hors piste et 3.010 Randonnées en montagne



Numéros utiles

Appels d'urgence

Police (gratuit) 117
Pompiers (gratuit) 118
Ambulances (gratuit) 144

Transports et remontées mécaniques

Transports publics du Chablais
+41 (0)24 468 03 30
www.tpc.ch

Informations réseau CFF
www.cff.ch



Prévisions météorologiques

Météo Suisse 162
(CHF 0.50 / appel + 0.50 / min)
depuis l'étranger +41 848 800 162
www.meteosuisse.ch

Bulletin d'enneigement

Alpes romandes
(CHF 1.-- / min)
+41 (0)900 552 168
et sur le web :
www.myswitzerland.com

Bulletin des avalanches

SLF Davos 187
(CHF 0.50 / appel + 0.50 / min)
depuis l'étranger +41 848 800 187
www.slf.ch

ecOtrace respecte ton espace

- Pour la tranquillité du gibier et des autres randonneurs: sur la trace, garde ton chien en laisse. C'est plus sympa pour tout le monde!
- Ne balance pas tes déchets, juste tes mauvaises habitudes. Ils ont la vie dure. Le paysage est si beau. Reprends-les avec toi.
- Venir avec moins de véhicules mieux remplis ou en transports publics permet de respecter l'atmosphère: pour une bouffée d'air pur, partage ta voiture ! (www.SkiSki.ch)
- La forêt protège du vent, de l'érosion, des inondations et des avalanches. Alors respecte-la! C'est important de ne pas marcher sur les racines et de ne pas casser les branches. Son renouvellement est essentiel pour les écosystèmes.
- Sous la neige se prépare la flore qui s'éveillera au printemps: protège-la! En quittant la trace tu abîmes la vie sous tes pas. De plus, certaines fleurs, si belles dans la nature, sont protégées.
- Hors du sentier tu déranges les animaux et les mets en danger. N'oublie pas que tu traverses leur habitat: à chacun sa place, reste sur la trace. Ils t'en remercient d'avance.



sentiers-raquettes.ch



PARCOURS BALISÉS raquettes à neige

PORTES DU SOLEIL CHABLAIS

St-Gingolph



C'est... **3 sentiers-raquettes** à découvrir en toute sécurité.

Bonnes balades !



En collaboration avec:

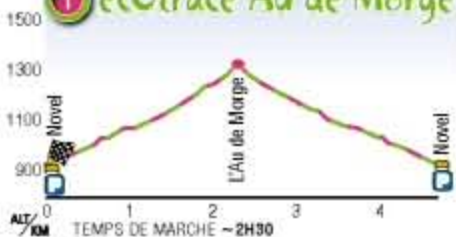


SENTIERS BALISÉS

- 01 ecOtracé Au de Morge 4.8 km
- 02 Grand Pré - Frittaz 5.6 km
- 03 Grand Pré - Cabane à Joseph 6.0 km



1 ecOtracé Au de Morge



Au départ du parking, une route large en pente douce amène le randonneur jusqu'à l'alpage. Au bout de la route l'alpage s'ouvre et offre l'écrin des montagnes environnantes.

Possibilité de suivre la ligne médiane dont la pente se renforce un peu jusqu'aux bâtiments de l'alpage. Arrivés là, les randonneurs profitent du panorama sur le Léman et la Riviera en face. Depuis là, bien suivre le balisage à travers les pâturages, le retour se faisant sur le fil de la frontière et rejoignant la route de montée.

2 Grand Pré - Frittaz



Suivre à l'aller et retour la route forestière en direction de Frittaz. Au bout de la route monter la colline surplombant le vallon de Novel puis rejoindre le chemin du retour par l'arête sud de la colline. Panorama sur les montagnes françaises et suisses, ainsi que sur le Léman et la Riviera.

3 Grand Pré - Cabane à Joseph



Même départ que le n°2. À la première bifurcation, prendre la route forestière au nord et la suivre par un grand virage jusqu'à un abri appelé cabane à Joseph. De là le panorama offre la vue sur le village français de Novel, la Dent-d'Oche et les alpages français.



HEBERGEMENTS

Hôtels, auberges, pensions, B&B, chambres d'hôtes

St-Gingolph - Suisse

Hôtel-Restaurant Le Rivage**
Chambre d'hôtes Le Nid du Milan

Studio d'hôtes Chez la Cotch

St-Gingolph - France

Hôtel Le National

RESTAURATION

Cafés, restaurants, buvettes, cabanes, refuges

St-Gingolph

Café - Restaurant du Frenay

Joséphine et Pierre Béguin
Place du Frenay 15
1101 St-Gingolph
Tel +41 6204 4 01 62 74

LOCATION RAQUETTES À NEIGE
FERME DIMANCHE SOIR ET LUNDI



Au de Morge

Photographie © St-Gingolph



Parcours proches :
Montreux /
Les Pléiades
Les Paccots /
Rathvel

Parcours proches :
Val-d'Illiez / Champoussin / Les Crosets / Champéry

LÉGENDES

Départ sentier(s)	Réseau routier	Parking	Restauration
Sentier balisé	Gare	Information	Petite restauration (buvette)
Sentier pour enfants	Funiculaire / Train	Danger d'avalanche	Hébergement
Sentier ecOtracé	Bus / Car postal	Point de vue	Location raquettes
Liaison balisée	Télécabine / téléphérique	Zone protégée	Centre de loisirs
Balisage réfléchissant	Télesiège	Office de douane	Centre thermal / bains
	Téléski / ski-lift	Zone boisée / forêt	Place pique-nique / couverte